

El apoyo que necesitas

Esto son los **12 signos** más importantes de cómo se puede detectar el **cáncer de mama** en una autoexploración.



Protuberancia



Vena creciente



Hendidura



Huecos



Hundimiento del pezón



Fluido desconocido



Endurecimiento



Piel de naranja



Enrojecimiento o ardor



Erosiones en la piel



Asimetría



Bulto interno



Tocarte antes
de que te toque



Metromar

Para lo
que necesites