

# El apoyo que necesitas

Esto son los **12 signos** más importantes de cómo se puede detectar el **cáncer de mama** en una autoexploración.



**Protuberancia**



**Vena creciente**



**Hendidura**



**Huecos**



**Hundimiento del pezón**



**Fluido desconocido**



**Endurecimiento**



**Piel de naranja**



**Enrojecimiento o ardor**



**Erosiones en la piel**



**Asimetría**



**Bulto interno**



**Tocarte antes  
de que te toque**



*Para lo  
que necesitas*